

## **NOM DE L'ETABLISSEMENT : CENTRE DE KERDUDO**

Adresse : Les Cinq chemins, 56 520 Guidel

Tél. 02 97 02 95 30

Fax. : 02 97 02 95 45

Mail : centre-kerdudo@wanadoo.fr

Site Internet : centredekerdudo.com

## **ORGANISATION JURIDIQUE :**

Etablissement géré par l'association AMAFE (association d'Accompagnement des Malades Alcooliques pour les Femmes et leur Entourage)

## **RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS**

- Prise en charge : par la CPAM et les mutuelles
- Capacité : 40 lits (Femmes)
- Accueil en couple : Non
- Accueil avec enfants : Non mais possibilité d'accueillir les enfants pendant le séjour en lien avec la famille et les services pouvant exercer des mesures éducatives auprès des enfants.
- Durée du séjour : 15 jours d'évaluation par la patiente et signature ensuite d'un contrat de soins portant la totalité du séjour à 12 semaines.

## **CONDITIONS D'ADMISSION**

- Recrutement : régional et national
- Conditions : transmission et acceptation sur dossier d'admission ; sevrage en court séjour ou soins ambulatoires et transfert direct
- Formalités : dossier d'admission comportant une partie médicale, une partie administrative et sociale et une lettre de motivation ; visite de pré admission souhaitée pour les patientes de proximité.

## **MOYENS D'ACCES**

En train : Gare de Lorient

En voiture : Accès par voie rapide Rennes-Quimper, sortie Guidel

Aéroport : Lann Bihouë, situé à 5 km du Centre de Kerdudo

## PROJET DE SOINS ou D'ACCOMPAGNEMENT : LES OBJECTIFS

Le séjour en SSR en addictologie doit permettre à la patiente de :

- Sortir de la dépendance vis à vis de l'alcool
- Favoriser un changement de comportement
- Retrouver la parole ou réapprendre à communiquer
- Augmenter sa tolérance aux situations frustrantes.
- Retrouver une image positive de soi par une revalorisation du corps, une redécouverte des ressources individuelles.
- Préparer la réinsertion sociale et familiale
- Construire ou re-construire un projet de vie.

## LES MOYENS

- Une prise en charge médicale individuelle assurée par un médecin généraliste addictologue et un médecin psychiatre
- Une information en addictologie et un suivi infirmier personnalisé
- Une prise en charge psychologique de la dépendance et de la souffrance psychique : thérapies de groupe (groupes de parole, carrefours, relaxation) et thérapies individuelles de soutien (psychiatre et psychologues)
- Entretien avec les familles à la demande
- Accompagnement social : évaluation de la situation, information, aide aux démarches, orientation, projet de vie
- Prise en charge éducative et de réadaptation
- Développement des ressources personnelles

## LES PROFESSIONNELS AU SERVICE DU PROJET

Le projet d'établissement est porté par une équipe pluridisciplinaire articulée sur les trois axes bio-psycho-social :

Prise en charge médicale assurée par les deux médecins de l'établissement, Dr Jaqueline Kerjean (médecin addictologue) et Dr Nelly Jobic (médecin psychiatre). 8 infirmières assurent la continuité des soins 24/24h avec l'appui de 3 aides soignantes.

La prise en charge psychologique est assurée par deux psychologues, Francine Amestoy et Bénédicte Haab Camon, par des activités groupales (groupes de parole, forum à thème, relaxation) et également par un accompagnement en psychothérapie individuelle de la patiente et une possibilité de rencontres avec la famille et les proches.

Une prise en charge sociale est assurée par Maryse Bouvel, assistante sociale, visant à maintenir la patiente dans une dynamique de soin en réduisant les facteurs de précarité (logement/hébergement, ressources, emploi...); proposer un accompagnement social individualisé en lien avec le réseau social assurant le suivi habituel ; favoriser une réelle démarche de réadaptation sociale dans un cadre structurant ; favoriser une réinsertion sociale et familiale par la prise en compte de l'environnement de la patiente.

Une prise en charge éducative est assurée par un éducateur spécialisé et 3 moniteurs éducatifs. Il s'agit d'aider la patiente à retrouver des repères lui permettant de se reconstruire et d'élaborer un projet de vie après le séjour en SSR. L'accompagnement repose sur un suivi individualisé et sur la participation à des activités à visée de réadaptation sociale (ateliers créatifs ; découverte en groupe d'outils sociaux, culturels ou environnementaux ; ateliers d'expression : théâtre, écriture, musique, expression corporelle ; ateliers de remobilisation corporelle (piscine ; gymnastique douce ; promenade).

## AUTRES RENSEIGNEMENTS

### Planning-type hebdomadaire :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h45-10h00	Réunion des patientes et préparation de la semaine Activités ménagères	Regroupement et présentation du programme journalier. Activités ménagères	Regroupement et présentation du programme journalier. Activités ménagères	Regroupement et présentation du programme journalier. Activités ménagères	Regroupement et présentation du programme journalier. Activités ménagères	
10h00-11h00	Gymnastique douce niveau 1	Atelier informatique	Groupe de parole	Groupe de parole	Groupe de parole	Entretiens individuels ou avec la famille par les psychologues.
11h15-12h00	Gymnastique douce niveau 2			Séance de relaxation	Séance de relaxation	
14h30-18h00	Ateliers créatifs : peinture et dessin, photographie, mosaïque, calligraphie...	Groupe de réflexion et d'échange ; rencontre des mouvements d'entraide, d'anciennes patientes...  Promenade	Ateliers de réadaptation sociale ; rencontres et informations diverses (CIDF, musées, expos, espaces naturels...) Promenade Découverte de l'environnement.	Activités par groupe : Education à la santé (info en addictologie, tabacologie, sexologie) Atelier du goût Atelier Bien-être Piscine	Ateliers d'expression (écriture, théâtre, expression corporelle, musique...) Art floral	