



**NOM DE L'ETABLISSEMENT :**  
**CENTRE DE SOINS DE SUITE ET DE READAPTATION EN**  
**ADDICTOLOGIE VIRAC**

Adresse : quartier VIRAC – 07 150 LABASTIDE DE VIRAC

Tél.04.75.38.60.05

Fax. : 04.75.38.67.36

Mail : [contact@cssra-virac.fr](mailto:contact@cssra-virac.fr)

Site Internet : [www.cssra-virac.fr](http://www.cssra-virac.fr)

ORGANISATION JURIDIQUE : ESPIC géré par la Société Française de la Croix Bleue

**RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS**

- Prise en charge : en Soins de Suite et de Réadaptation Addictologique
- Capacité : 30 lits Hommes
- Accueil en couple : non
- Accueil avec enfants : non
- Durée du séjour : 90 jours

**CONDITIONS D'ADMISSION**

Avoir pris conscience de son addiction et avoir fait l'expérience d'une difficulté pour la résoudre.

Etre prêt à s'engager dans une réflexion pour sortir de/des addictions.

**Limites à la prise en charge** : Pathologies en phase aiguës, troubles cognitifs sévères.

Envoyer une demande via trajectoire ou Remplir le dossier d'admission disponible sur demande au secrétariat, avec une lettre de motivation.

## MOYENS D'ACCES

L'Etablissement est situé dans le sud-Ardèche

En train : via la gare TGV d'Avignon, puis bus jusqu'à proximité de l'établissement où nous venons chercher le patient. (Des précisions sont données avec la lettre d'admission)

En voiture : Autoroute en venant du Nord : sortie Montélimar Nord, en venant du Sud : sortie Bollène.

## PROJET DE SOINS ou D'ACCOMPAGNEMENT : LES OBJECTIFS

L'établissement met en œuvre un projet thérapeutique qui vise à prévenir et réduire les conséquences fonctionnelles, physiques, psychologiques, et sociales des personnes ayant une conduite addictive ainsi qu'à promouvoir leur réadaptation. Le séjour constitue une étape importante de la prise en charge résidentielle des patients après les soins aigus pour consolider l'abstinence.

Le séjour se décompose en trois périodes de trente jours. **La première étape**, concerne le temps du bilan biologique et clinique, de la remise en activité, du début de la restauration du corps, et de la restauration narcissique. Le premier mois est un douloureux face à face avec soi-même, sans alcool ni drogue : sans produit pour fuir la réalité. **Le deuxième mois** s'inscrit dans la continuité. Cette seconde étape est davantage orientée vers l'extérieur. Les patients peuvent sortir et recevoir des visites de leur entourage. **Lors du troisième mois** les sorties sont plus nombreuses, en parallèle le travail de réflexion et les différentes activités se poursuivent. Cette étape est axée sur un travail de préparation à la sortie et d'organisation de la suite des soins.

Avec l'accord du patient, un travail avec les familles peut être proposé.

## LES MOYENS

Un travail d'accompagnement thérapeutique quotidien, individuel, et de groupe est établi par l'équipe pluridisciplinaire.

Plateau technique : Salle de réadaptation physique, gymnase, atelier d'activité manuelle (travail du bois, du fer, atelier jardinage-espace vert), salle de créativité, salle de soin, salle de réunion.

Activité balnéothérapie en externe.

Et pour les temps libres : bibliothèque, baby-foot, ping-pong, pétanque...

## LES PROFESSIONNELS AU SERVICE DU PROJET

Médecins addictologues, Infirmiers, Psychologue, Educateur en activité physique adaptées, Conseillère sociale, Assistante sociale, Moniteurs d'atelier, Aide Médico Psychologique, Aide-Soignant.... Possibilité de consultation avec une diététicienne, sur place tous les 15 jours.

#### AUTRES RENSEIGNEMENTS

Etablissement certifié par la Haute Autorité de Santé depuis 2004.

Dernière visite en 2012 sans réserve.

Professionnels formés à l'éducation thérapeutique du patient, et à l'entretien motivationnel.