



NOM DE L'ÉTABLISSEMENT : CENTRE MALVAU

Adresse : 21 QUAI DES VIOLETTES – 37400 AMBOISE

Tél. : 02.47.57.21.92

Fax. : 02.47.57.66.54

Mail : centre.malvau@elan-retrouve.asso.fr

Site Internet : www.centremalvau.fr

ORGANISATION JURIDIQUE

Centre de Soins de Suite et Réadaptation en Addictologie, Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC), le Centre Malvau est géré par la Fondation l'Élan retrouvé. Tous les renseignements sont disponibles sur le site internet de l'Élan retrouvé (www.elan-retrouve.fr)

RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS

Prise en charge :

L'établissement, conventionné toutes caisses, reçoit des patients pour des séjours de six semaines, avec prise en charge. Le prix de journée est de 135.29€ depuis le 1^{er} février 2017.

- Capacité : 62 lits femmes et hommes, 18 ans et plus
- Accueil en couple : non
- Accueil avec enfants : non

CONDITIONS D'ADMISSION

L'admission est prononcée après examen d'un dossier d'admission (téléchargeable sur notre site internet) renseigné par le médecin traitant (ou le médecin de l'hôpital), le service social et le patient lui-même.

L'anonymat peut être demandé.

Ce dossier est à retourner à l'établissement, accompagné des documents suivants :

- Lettre de motivation
- Photocopie de l'attestation mentionnant les droits à l'assurance maladie
- Photocopie de la carte mutuelle
- Photocopie de votre pièce d'identité
- Adresse et numéro de téléphone de la caisse d'assurance maladie et, si besoin les coordonnées de la mutuelle
- Engagement de paiement du forfait journalier et du ticket modérateur
- Prise en charge délivrée par le centre de sécurité sociale s'il ne s'agit pas d'un transfert
- Désignation éventuelle de la personne de confiance (avec co-signature)

MOYENS D'ACCES

En train : gare SNCF Amboise. Accessible à pieds.

En voiture : proche de Tours en Indre et Loire, à 1 heure de Paris, via la gare de Montparnasse et à 2 heures via la gare d'Austerlitz. L'établissement est situé sur la commune d'Amboise, sur la rive gauche de la Loire, en direction de Blois, départementale 751, à environ 3 Kms de la gare.

LA PRISE EN CHARGE

Ce programme prend appui sur 3 grands axes :

1. **Le corps** : restauration physique et de l'hygiène de vie

- Reprise des rythmes alimentaires et du sommeil
- Hygiène corporelle et du linge
- Relaxation
- Activités physiques et sportives adaptées
- Parcours nature sensoriel
- Informations thématiques : nutrition, sommeil, tabac.

1. **L'esprit** : découverte d'un nouvel équilibre psychique

- Entretiens individuels : médecins généralistes, addictologue, psychologue, infirmiers
- Groupes de parole
- Soins socio-esthétiques
- Relaxation et outils de pleine conscience
- Ateliers avec médiation : arts plastiques, culture florale, mandalas, chant, expression théâtrale...

3. **Le social** : amélioration de l'autonomie sociale

- Bilan social d'entrée
- Accompagnement individualisé aux démarches sociales et administratives, à la gestion du budget
- Organisation de la sortie et suivi : logement, prise de rendez-vous médico psycho socio et associatif.

Les entrées ont lieu toutes les deux semaines et les patients intégreront un **groupe encadré par les mêmes référents infirmiers et éducatifs tout au long de leur séjour**. Les activités communes au groupe se déroulent le matin.

La première semaine permet la réalisation d'un **bilan individuel** à l'issue duquel est établi, avec le patient, son :

Projet personnalisé de soins dont les activités sont proposées l'après-midi.

• **Activités en groupe :**

Séances d'information, groupes de parole, séances de relaxation, parcours sensoriel.

• **Activités possibles dans le cadre du projet personnalisé de soins (définies avec chaque patient après son bilan initial) :**

Rendez-vous individuels avec : médecins, psychologue, infirmiers, diététicienne, conseillère en économie sociale et familiale, intervenant éducatifs

Groupes de parole spécifiques animés par le psychologue (Photolangage, Groupe femmes, autres substances, mémoire...)

Activités sportives : éveil matinal les deux premières semaines, musculation, parcours sensoriel, relaxation, abdo-fessiers.

Activités spécifiques :

Bien-être, gestion du stress : relaxation, séances de pratique de la Pleine conscience, Mandala, soins socio-esthétiques

Expression de soi : arts plastiques (dessin, mosaïque, cuir, zentangle, collage, pyrogravure), expression théâtrale, chant

Bien vivre dans son environnement : culture florale et d'aromatiques, atelier entretien et embellissement des abords du Château, fleurissement des locaux, accompagnement aux soins du linge, accompagnement aux démarches sociales et à la vie quotidienne, découverte de la médiathèque, atelier Informatique (aide à la réalisation de CV, rédaction du journal interne), atelier Code de la route (entraînement accompagné), préparation à la sortie.

LES PROFESSIONNELS AU SERVICE DU PROJET

L' équipe pluridisciplinaire se compose d'un directeur, d'un adjoint de direction, d'un médecin-chef addictologue, de 2 médecins généralistes, d'un psychologue, de l'équipe administrative, d'une infirmière coordinatrice avec 9 infirmières (jour et nuit), d'un responsable éducatif avec 6 moniteurs et éducateurs, d'un éducateur sportif, d'une conseillère en économie sociale et familiale ainsi que de 4 veilleurs de nuits et d'une équipe technique. Les équipes de ménage et de restauration sont externalisées.

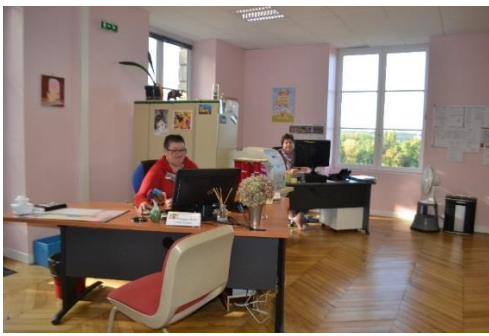
AUTRES RENSEIGNEMENTS

Implanté sur un parc arboré d'une superficie de 15 hectares, le Centre MALVAU est constitué d'un ensemble de bâtiments :

- Le Château, qui abrite les services administratifs et médicaux, les services communs (cuisines et salle à manger), salle de jeux, de télé, et des chambres.
- L'Hermitage, annexe du Château, comportant principalement des chambres, des salles de jeux, de télé et des ateliers d'arts plastiques.
- Des bâtiments annexes, les ateliers, la lingerie sont distribués à l'intérieur d'un vaste parc, agréable et ombragé.



Le Château



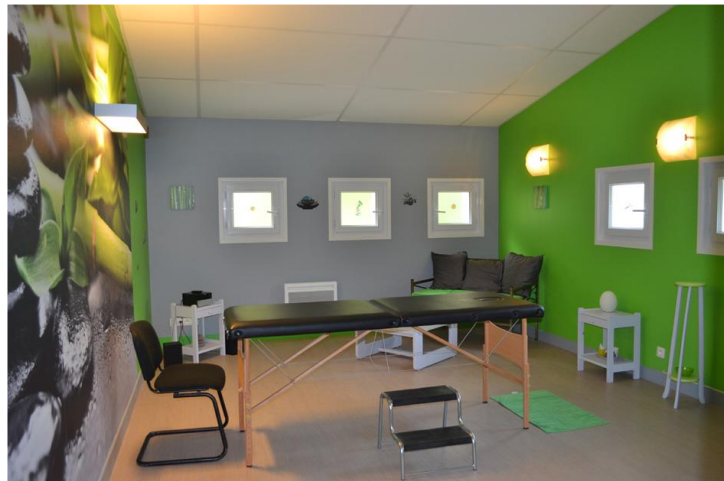
Le secrétariat



La salle à manger des patients



L'Hermitage



La salle de socio-esthétique



La salle de sport