



## **S.S.R.A LE PHARE**

Adresse : 1, rue Alphonse Tanguy BP 90407 56104 LORIENT

Tél. : 02-97-21-22-94

Fax. : 02-97-21-74-03

Mail : [admissions@lephare.mutualite56.fr](mailto:admissions@lephare.mutualite56.fr)

Site Internet : [www.mutualite-francaise-finistere-morbihan.fr](http://www.mutualite-francaise-finistere-morbihan.fr)

### **Indications de la postcure**

Le centre S.S.R en addictologie Le Phare se trouve au centre-ville de Lorient proche de la gare et des pôles administratifs.

D'une capacité de 25 places, l'Etablissement propose à une patientèle d'hommes des séjours de 8,10 ou 12 semaines pour une prise en charge addictologique, généralement après un sevrage en milieu hospitalier. Possibilité d'un séjour dit de rappel, d'une durée de trois à cinq semaines, dans l'année suivant la sortie.

**Un dossier d'admission peut être téléchargé sur le site de la Mutualité 29-56.**

**L'accompagnement** est assuré par 2 médecins addictologues, les infirmiers, 2 psychologues cliniciennes, une cadre de santé, une assistante sociale, une éducatrice spécialisée, des moniteurs d'ateliers, une secrétaire et un directeur.

**Le projet thérapeutique** s'articule autour des accompagnements individuels, de groupe et de diverses activités complémentaires.

### **L'accompagnement individuel,**

**L'accompagnement groupal** : *sous forme de groupes de parole* (utilisation de différents supports) *Sous forme de sorties*, médiathèques, artothèques, atelier

« cyclette », atelier cuisine, club loisirs de kerpape.

Et par les activités corporelles et physiques, relaxation, marche, activité piscine sur le site du S.S.R de Kerpape, activités sportives (ping-pong, volley-ball, basket, en extérieur ou au gymnase du centre de Kerpape)

Salle de sport à l'interne : rameur, vélos elliptiques

Cabane fabriquée par un patient du Phare →→



*Sous forme d'ateliers manuels à* visée thérapeutique, travail du bois, rénovation de meubles, matelotage, vannerie, de s'approprier de nouvelles compétences, de mettre en valeurs ses capacités, de retrouver le plaisir à faire.

